

Zürich, 18. März 2025

Medienmitteilung

Erste ambulante Reha Brain Health Sprechstunde in der Schweiz orientiert sich an WHO-Empfehlungen und Swiss Brain Health Plan

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) betont in ihren aktuellen Empfehlungen zur Förderung der Hirngesundheit die Notwendigkeit einer frühzeitigen, interdisziplinären und ganzheitlichen Betreuung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen. In diesem Kontext nimmt der Swiss Brain Health Plan eine Schlüsselrolle ein, indem er gezielte Massnahmen zur nachhaltigen Förderung der Hirngesundheit in der Schweiz unterstützt. Das VAMED Rehaszentrum Zürich Seefeld setzt diese Empfehlungen nun mit der Einführung der Reha Brain Health Sprechstunde um – dem ersten spezialisierten ambulanten Reha-Angebot dieser Art in der Schweiz.

Chronisch neurologische Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Parkinson oder Schlaganfallfolgen erfordern eine umfassende und interdisziplinäre Behandlung. Die neue Sprechstunde bietet Betroffenen eine spezialisierte Ergänzung zur klassischen Rehabilitation und ermöglicht eine langfristige Betreuung über den üblichen Behandlungszeitraum hinaus.

Individuelle Hirngesundheit als Grundlage der Behandlung

Im Zentrum der Reha Brain Health Sprechstunde steht die individuelle Hirngesundheit der Patientinnen und Patienten. Hierfür wird ein speziell entwickelter Fragebogen (Swiss Brain Health Questionnaire) eingesetzt, der verschiedene gesundheitsrelevante Faktoren wie Schlaf, Ernährung, körperliche Aktivität, kognitive und psychosoziale Aspekte sowie den Lebensstil erfasst. Auf Basis dieser Analyse erfolgt eine umfassende Beratung, in der gemeinsam mit einem interdisziplinären Team aus Neurologinnen und Neurologen, Physiotherapeutinnen und weiteren Fachleuten ein personalisierter Therapieplan erstellt wird.

Start der Sprechstunde am 19. März 2025

Die Reha Brain Health Sprechstunde startet am 19. März 2025 und wird künftig jeden Mittwoch von 09:00 bis 16:00 Uhr im VAMED Rehaszentrum Zürich Seefeld angeboten.

Geleitet wird sie von der erfahrenen Neurologin Dr. med. Biljana Rodic, die über eine langjährige klinische Erfahrung verfügt und zuletzt als Chefärztin der Klinik für Neurologie und Stroke Unit am Kantonsspital Winterthur tätig war.

«Mit der Reha Brain Health Sprechstunde etablieren wir ein innovatives Angebot für eine ganzheitliche und effektive Betreuung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen», erklärt Dr. med. Biljana Rodic, Leiterin der Sprechstunde. «Unser interprofessionelles Team entwickelt individuell abgestimmte Behandlungskonzepte, die gezielt auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten eingehen. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, dass die medizinische Versorgung nicht nur wirksam, sondern auch sinnvoll und nachhaltig ist – also dass jede Behandlung den grösstmöglichen Nutzen für die Betroffenen bringt. Es ist unser Ziel, Menschen dabei zu unterstützen, Lebensqualität zurückzugewinnen und ihren Alltag wieder aktiv und selbstbestimmt gestalten zu können.»

Wichtiger Beitrag zur Weiterentwicklung der neurologischen Versorgung

Mit diesem neuen Ansatz setzt das VAMED Rehaszentrum Zürich Seefeld einen wichtigen Impuls für die Weiterentwicklung der neurologischen Versorgung in der Schweiz. Die Sprechstunde greift aktuelle Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO zur Förderung der Hirngesundheit auf



und trägt dazu bei, die nachhaltige Betreuung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen zu optimieren. Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit und einen ganzheitlichen Behandlungsansatz können Betroffene individuell und nachhaltig betreut werden. Ziel ist es, die Selbstständigkeit von Patientinnen und Patienten im Alltag langfristig zu fördern. Die Reha Brain Health Sprechstunde stellt somit einen innovativen Schritt dar, um die Empfehlungen der WHO und des Swiss Brain Health Plans gezielt in die Praxis umzusetzen.

Weitere Informationen zur neuen Reha Brain Health Sprechstunde finden Sie auf unserer Website:

<https://www.vamed-rehazentrum.ch/de/zuerich-seefeld/leistungen/reha-brain-health-sprechstunde>

Für weitere Informationen und/oder Fragen steht Ihnen zur Verfügung:

Kommunikationsabteilung der VAMED Schweiz Gruppe, Nicole Furer, Tel. 079 588 80 48, kommunikation@vamed.ch

Über die VAMED Schweiz Gruppe

VAMED ist in der Schweiz seit 2012 in der Rehabilitation tätig und führt unter dem Dach der Schweizer Ländergesellschaft VAMED Management und Service Schweiz AG die Rehakliniken Zihlschlacht (neurologische Rehabilitation und Frührehabilitation), die Rehaklinik Dussnang (muskuloskeletale und geriatrische Rehabilitation), die Rehaklinik Seewis (kardiologische, psychosomatische und internistisch-onkologische Rehabilitation) und die Rehaklinik Tschugg (neurologische Rehabilitation). Ausserdem führt VAMED in der Schweiz das ambulante Rehazentrum Zürich Seefeld. Die VAMED Schweiz zählt mit rund 1400 Mitarbeitenden zu den grössten Anbietern von Rehabilitationsleistungen in der Schweiz. Der Leitspruch «Mehr als Reha» prägt das Denken der gesamten VAMED Schweiz Gruppe.